

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Опочецкого района»  
(МБОУ «Центр образования Опочецкого района»)

ПРИКАЗ

05.04.2019 г.

№ 183-ОД

г. Опочка Псковской области

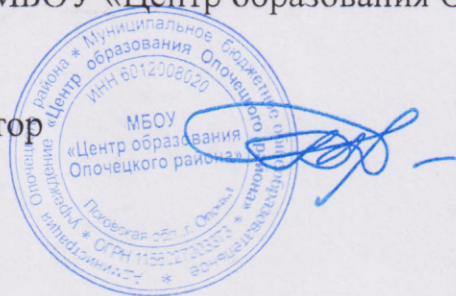
Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся  
в новой редакции

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБОУ «Центр образования Опочецкого района» утвержденным постановлением Администрации Опочецкого района от 02.03.2015 г. № 104

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Центр образования Опочецкого района» в новой редакции.
2. Обнародовать настоящий приказ путем размещения его на официальном сайте МБОУ «Центр образования Опочецкого района» в сети Интернет.

Директор



С.Ю. Дмитриева

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБОУ «Центр образования  
Опочецкого района»  
от 05.04.2019 г. № 183-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в МБОУ «Центр образования Опочецкого района»**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом Центра.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся структурных подразделений общего образования МБОУ «Центр образования Опочецкого района» (далее – Центр).

1.3. Цель - упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

1.4. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа Центра.

**II. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года:

в 1 классе – 33 недели;

во 2-х – 11-х классах – не менее 34 и не более 35 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- на уровне начального и основного общего образования – четверти/триместры;
- на уровне среднего общего образования – полугодия.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Центра.

2.4. Обучение в Центре ведется по 5-ти дневной учебной недели.

2.5. Учебные занятия организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий.

Начало занятий:

- в структурных подразделениях сельской местности в 9.00 ч.;
- в структурных подразделениях города в 8.30 ч.;

2.6. Продолжительность урока:

- в 1 классе - используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре – декабрь – 35 минут; в январе - мае – 40 минут);
- во 2-11 классах – 40 минут;

2.7. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков утверждается директором структурного подразделения Центра.

2.8. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Центра, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно превышать в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.9. Образовательная недельная нагрузка должна быть равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- в 1 классе - используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре - октябре - по 3 урока в день; в ноябре - декабре - по 4 урока, 1 день в неделю – 5 уроков; в январе - мае - по 4 урока, 1 день в неделю – 5 уроков);
- для 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание уроков утверждается директором структурного подразделения.

2.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 - 3 классах - 1,5 ч.,
- в 4 - 5 классах - 2 ч.,
- в 6 - 8 классах - 2,5 ч.,
- в 9-11 классах - до 3,5 ч.

### **III. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Центра.

### **IV. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В структурных подразделениях Центра по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором структурного подразделения.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.